



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Indicação nº 2700/2026

Indico a necessidade de retomada do Programa “Saúde na Praça”, no município de Araraquara.

Indico ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade de entrar em entendimento com o setor competente, no sentido de que o Município de Araraquara retome o Programa “Saúde na praça”.

Conforme descrito no site da Prefeitura Municipal, dentro do Programa de Saúde e Bem Estar, *o Saúde na Praça oferece exercício físico gratuito com a supervisão de profissionais qualificados, com o objetivo de melhorar a aptidão física, a capacidade funcional e prevenir e tratar doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) da população de Araraquara, principalmente para aqueles que não têm acesso a profissionais de educação física, academias ou outros locais com supervisão adequada para a prática de exercícios físicos, tendo também como meta estimular o aumento da prática de atividade física diária dos participantes do programa.*

Além das praças, segundo consta no <https://www.araraquara.sp.gov.br/servicos-cidadao/saude-na-praca> - o Programa atende outros espaços, incluindo Unidades de Saúde da Família.

Diante disso e da demanda vinda dos moradores do Jardim Brasília, em especial a turma da terceira idade, composta por mais de 20 alunos que frequentavam atividades oferecidas pelo Programa na USF Jardim Brasília “Prof. Dr. Edmundo Juarez” e que atualmente estão interrompidas, indico com urgência a retomada do “Saúde na praça”.

É indiscutível a importância desse Programa, e que ele aconteça de forma abrangente e com a excelência com que foi planejado e instituído anteriormente, podendo ainda ser ampliado. Por fim, investir em programas municipais de atividade física é também uma medida economicamente inteligente, já que, ao reduzir demanda por atendimentos de média e alta complexidade no SUS, esses contribuem para a diminuição de gastos públicos, reforçando a prevenção como eixo estruturante das políticas de saúde.

Outro aspecto relevante é a equidade, já que políticas como o “Saúde na Praça”, ao incentivar a atividade física, democratizam o acesso ao cuidado com a saúde, especialmente em populações mais vulneráveis e que não dispõem de recursos para frequentar academias ou espaços privados.

É imprescindível que essa necessária política pública municipal seja retomada.

Na expectativa de breve manifestação a respeito, reitero meus votos de estima e apreço.



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 27 de abril de 2026.

FABI VIRGÍLIO



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

ASSINATURAS DIGITAIS

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Araraquara. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar?chave=08AR1T2WY9S0MS46>, ou vá até o site <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: **08AR-1T2W-Y9S0-MS46**