



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

PROJETO DE LEI Nº 230/2023

Institui e inclui no Calendário Oficial de Eventos do Município de Araraquara o “Dia Municipal de Promoção da Saúde Mental”, a ser comemorado anualmente no dia 10 de outubro, e dá outras providências.

Art. 1º Fica instituído e incluído no Calendário Oficial de Eventos do Município de Araraquara o “Dia Municipal de Promoção da Saúde Mental”, a ser comemorado anualmente no dia 10 de outubro.

Art. 2º A data a que se refere o art. 1º pode ser celebrada com reuniões, palestras, seminários, campanhas de esclarecimento, conscientização e outras ações que estimulem o debate junto à sociedade, visando promover e prover visibilidade a este assunto tão importante.

Art. 3º Os recursos necessários para atender a execução desta lei são obtidos mediante parcerias com iniciativa privada ou governamental, sem acarretar ônus para o Município.

Art. 4º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 31 de julho de 2023.

CARLÃO DO JOIA, GERSON DA FARMÁCIA, GUILHERME BIANCO, JOÃO CLEMENTE

PROTÓCOLO 7821/2023 - 31/07/2023 16:02 - PROCESSO 286/2023



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

JUSTIFICATIVA

Em 10 de outubro comemora-se o Dia Mundial e Nacional da Saúde Mental.

A data foi instituída em 1992, pela Federação Mundial da Saúde Mental.

Neste dia, são promovidas ações, reflexão e um alerta sobre a atitude de olharmos para a condição da saúde da nossa mente.

Desde que a data foi criada, muitos progressos ocorreram no campo da psiquiatria e da psicologia, possibilitando eficiência no diagnóstico e tratamentos mais adequados de transtornos mentais.

No Brasil, segundo a OMS, cerca de 12 milhões de pessoas sofrem de depressão, e grande parte dos pacientes não têm acesso ao tratamento adequado e ao programa de acolhimento, o que pode agravar o quadro.

As perturbações de natureza mental e os transtornos mentais, são hoje uma das doenças mais incapacitantes do século XXI.

Em 2018, o tema escolhido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para celebrar o momento foi "Os jovens e a saúde mental em um mundo em transformação".

Em 2020, a campanha teve como objetivo, aumentar os investimentos em favor da Saúde Mental, baseado na constatação de que, apesar do fato, que a Saúde Mental tem atraído cada vez mais a atenção global, nos últimos anos não recebeu investimentos proporcionais; com o lema "Ação pela saúde mental: vamos investir"; momento em que nossas vidas diárias foram significativamente alteradas como consequência da pandemia de COVID-19, com muitos desafios: para os profissionais de saúde, que prestaram seus serviços em circunstâncias difíceis, indo trabalhar com medo de levar a COVID-19 para casa; aos alunos, que tiveram que se adaptar às aulas à distância, com pouco contato com professores e colegas e preocupados com o futuro; aos trabalhadores, cujos meios de subsistência foram ameaçados.

A OMS considera a saúde mental uma prioridade em relação a divulgação e defende que a questão da mesma não é, estritamente, um problema de saúde, portanto, precisamos estar atentos aos sintomas de alerta, como alteração no sono, na alimentação, na disposição interna, nas relações, nas atividades escolares e laborais e tantas outras sinalizações alteradas. Os motivos para ignorar os avisos da mente, costumam ser a falta de conhecimento, vergonha de ter um transtorno mental ou de fazer terapia, medo da rejeição e das críticas alheias.

Medidas concretas como, expansão dos serviços de saúde mental, programas de bem-estar das funcionárias(os) pelos empregadores, visando tornar a saúde mental uma realidade para todos; promovendo ações e palestras de conscientização acerca da importância de cuidar da parte psicológica.

Fontes:

<https://www.defensoriapublica.pr.def.br/Noticia/10-de-outubro-Dia-Mundial-da-Saude-Mental-0>



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

<https://www.paho.org/pt/campanhas/dia-mundial-da-saude-mental-2020>

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-mental/dia-mundial-da-saude-mental>

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 31 de julho de 2023.

CARLÃO DO JOIA, GERSON DA FARMÁCIA, GUILHERME BIANCO, JOÃO CLEMENTE

PROTÓCOLO 7821/2023 - 31/07/2023 16:02 - PROCESSO 286/2023