



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

## INDICAÇÃO Nº 4895/2021

Estudos para implementação e contratação de podólogos nas USF de Araraquara.

Nós, vereadores da Câmara Municipal de Araraquara, representados pela Comissão Permanente de Saúde, Educação e Desenvolvimento Sociais, indicamos ao senhor Prefeito Municipal Edinho Silva, a necessidade de entrar em entendimento com os setores competentes, no sentido de proceder com estudos sobre a viabilidade da contratação de profissionais da podologia nas Unidades de Saúde do município de Araraquara.

É sabido que eles não constam na lista de profissionais da saúde, no entanto municípios como Jundiá e Sorocaba conseguiram viabilizar tal questão.

Considerando o texto em anexo, a moção de apoio apresentada na Câmara Municipal de Araraquara em apoio à aprovação ao PL 151/2015 que tramita no Senado Federal e dispõe sobre o exercício da profissão de Podólogo e sendo Araraquara uma cidade inovadora em políticas trabalhistas e sociais, solicitamos a apreciação e consideração de tal demanda, que contempla os profissionais desta área tão importante que seguem sem o devido reconhecimento.

Certa de sua atenção e devidas providências, agradecemos.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 9 de novembro de 2021.

COMISSÃO DE SAÚDE, EDUCAÇÃO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL, GERSON DA FARMÁCIA,  
JOÃO CLEMENTE

PROTÓCOLO 9178/2021 - 09/11/2021 14:41



## A IMPORTÂNCIA DA PODOLOGIA!

A Podologia é um ramo auxiliar da medicina cuja atuação concentra-se na anatomia, fisiologia e patologia dos pés. Desenvolve conhecimento biomecânico do tornozelo e dos pés, a fim de compreender a marcha e os problemas que a dificultam, podendo desta forma, implementar tratamento prescrito por profissionais da área médica ou optar pelo melhor tratamento com base em uma visão ampla e multidisciplinar.

### A importância dos cuidados com os pés

A estrutura anatômica dos pés dos seres humanos é diferenciada em relação aos demais membros do reino animal. Trata-se de uma singularidade pela qual o homem sempre será distinguido e reconhecido. Este motivo desenvolveu no homem a preocupação e a atenção para o cuidado com os pés.

**Os pés têm fundamental importância no complexo sistema do ser humano**, pois além de serem os elementos corporais que estabelecem o contato do ser humano com o solo, eles também são dotados de captadores do sistema nervoso profundamente ligados com a postura, as simetrias e assimetrias do sistema tônico postural e as relações que eles estabelecem com as cadeias musculares anteriores e posteriores.

### Principais áreas de tratamento

A avaliação pormenorizada de cada pé é essencial para tratar e prevenir lesões e patologias que poderão causar graves problemas na saúde. As principais áreas de intervenção são: a podopediatria, a podogeriatría, o pé de risco (pé diabético), a podologia desportiva e também a podologia laboral.

- **Podopediatria** é o estudo e o tratamento do pé da criança de forma a assegurar um crescimento correto e a evitar futuros problemas.

- **Podogeriatrics** é o estudo e o tratamento do pé do idoso. Nesta fase os pés requerem um cuidado especial de forma a manter a mobilidade e a evitar a dor.
- **Pé de Risco ou Pé Diabético** é o estudo e o tratamento do pé que os diabéticos de forma geral sofrem. O acompanhamento preventivo e tratamento minucioso são fundamentais nesta situação.
- **Podologia Laboral** é o estudo e o tratamento do pé associados à realidade laboral, nomeadamente à rotina diária enquanto trabalhadores.
- **Podologia Desportiva** é o estudo e o tratamento do pé associado ao desgaste e cansado exercido pelos desportistas. Nesta situação, o acompanhamento e diagnóstico precoce são ferramentas indispensáveis a uma saudável prática desportiva.

**Mestre e Podólogo Armando Bega** - Armando Bega é Diretor do ICP (Instituto Científico de Podologia), Vice-presidente da AIP (Associação Iberoamericana de Podologia), Mestre em Educação Física pela USJT, Especialista em Enfermagem Podiátrica pela UNIFESP, Enfermeiro pela UNINOVE e Técnico em Podologia pelo IBRAP

Fonte: [https://www.hmulti.com.br/a\\_importancia\\_da\\_podologia](https://www.hmulti.com.br/a_importancia_da_podologia)