



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 4355/2021

Indica estudos necessários visando a instalação de adesivos com QR CODE nos aparelhos das academias ao ar livre, com a finalidade de oferecer vídeos que irão orientar os usuários sobre a forma correta e segura de executar os exercícios nos aparelhos.

Apresentamos, sempre respeitosamente, ao Excelentíssimo Prefeito Municipal, a indicação de entrar em concordância com os setores competentes da Administração Pública, no intuito de avaliar a possibilidade de promover Estudos necessários visando a instalação de adesivos com QR CODE nos aparelhos das academias ao ar livre, com a finalidade de oferecer vídeos que irão orientar os usuários sobre a forma correta e segura de executar os exercícios nos aparelhos.

As vantagens da promoção da atividade física, são inúmeras, dentre elas, numa análise perfunctória: prevenção de doenças, incapacidades, controle dos custos com a saúde e qualidade de vida, proporcionando aos munícipes, dentre outras qualidades de vida, controle do peso, da pressão arterial, aumento da resistência contra doenças, aumento da autoestima, alívio do estresse, aumento do bem-estar, estímulo do convívio social, fortalecimento dos ossos, melhora da qualidade do sono, redução do tabagismo e consumo exagerado de substâncias que causam dependência assim como melhora da capacidade respiratória. Em se realizando a indigitada Indicação manteremos a excelência no cuidado prestado aos cidadãos Araraquarenses pois desta forma, o usuário poderá acessar as orientações para que e utilize os equipamentos de forma correta e segura.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 5 de outubro de 2021.

JOÃO CLEMENTE

PROTOCOLO 8101/2021 - 05/10/2021 13:30