



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

## INDICAÇÃO Nº 1961/2021

Indica a elaboração e divulgação de campanhas objetivando informar / reiterar à população acerca de hábitos saudáveis de vida e promoção do aumento da imunidade.

Apresentamos, sempre respeitosamente, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, merecedor do nosso mais profundo respeito, que, entrando em concordância com os demais órgãos desta Egrégia Administração, Secretaria da Saúde inclusive, proponha a elaboração e divulgação de campanhas objetivando informar a população acerca de hábitos saudáveis de vida e promoção do aumento da imunidade.

As pessoas moram nos Municípios. Os poderes públicos instituídos nas cidades costumam proporcionar o primeiro amparo e encaminhamento dos problemas das pessoas. Pensando assim, é crível de veracidade a elaboração e divulgação de campanhas, por parte desta Municipalidade, objetivando informar / reiterar amplamente à população acerca de hábitos saudáveis de vida e promoção do aumento da imunidade. Com informações sobre a prática regular e, devidamente acompanhada por profissional, de exercícios físicos; a importância do sono; a seriedade em se prevenir de doenças infectocontagiosas; o devido valor aos momentos de lazer e desconexão das notícias e redes sociais; a valorização do contato com a natureza e interação com a família; a leitura como fonte de conhecimento e bem-estar; a importância da alimentação saudável para a saúde natural do corpo; a prática da meditação como forma de autoconhecimento e amadurecimento emocional, etc. Ainda que as Unidades Básicas de Saúde e demais equipamentos públicos municipais na área da saúde física e psicossocial possuam programas específicos sobre ações preventivas e métodos sadios de vida, entendemos que a elaboração e promoção de campanhas, no atual momento e mesmo em certa periodicidade temporal, acerca de hábitos considerados salutar para a saúde física, social e mental das pessoas pode auxiliar a população a se manter mais saudável, quem sabe até mesmo maximizando as formas de prevenção naturais e contribuindo com o aumento da imunidade nas pessoas.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 6 de maio de 2021.

JOÃO CLEMENTE

PROTÓCOLO 3405/2021 - 06/05/2021 13:18