



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA  
Estado de São Paulo

**EXERCÍCIO DE 2019**

Interessado: **MESA DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA**  
Doc. Processado: PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO nº **039**/2019

Data do protocolo: 10/12/2019	Regime de tramitação: <b><u>ORDINÁRIO</u></b>	Data final para apreciação: 11/05/2020
----------------------------------	--	---

**Assunto:**

Confere a honraria Medalha de Mérito Desportivo à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

FLS. 002  
 PROC. 55419  
 C.M. Adriano

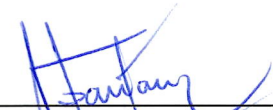
Confere a honraria “Medalha de Mérito Desportivo” à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de *trail running* “Sierra Andina/Columbia Montrail” realizada na cidade de Huaraz/Peru.

Art. 1º Fica conferida, nos termos do artigo 1º, inciso V, do Decreto Legislativo nº 914, de 03 de março de 2015, a honraria “Medalha de Mérito Desportivo” à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de *trail running* “Sierra Andina/Columbia Montrail” realizada na cidade de Huaraz/Peru.

Art. 2º As despesas oriundas da aplicação deste Decreto Legislativo onerarão dotações próprias do orçamento vigente do Poder Legislativo.

Art. 3º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões Plínio de Carvalho, 09 de dezembro de 2019.

1)   
 Tenente Santana

7)   
 PAULO LANDIM

2)   
 Edio Lopes

8)   
 GERSON DA FARMÁCIA


3)   
 Lucas Grecco

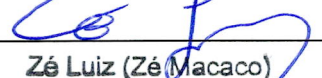
9)   
 RAFAEL DE ANGELI


4)   
 Cabo Magal Verri

10)   
 Jeferson Yashuda

5)   
 EDSON HEL

11)   
 JOSÉ CARLOS PORSANI

6)   
 Zé Luiz (Zé Macaco)

12)   
 ROGER MENDES

EM./

16:32 18/12/2019 010215 PROTOCOLO-COMISSÃO MUNICIPAL PERMANENTE

## Peru: a conquista em altitude



No dia 09/08 participei da prova Sierra Andina/Columbia Montrail. A prova foi realizada na cidade de Huaraz, que fica a 400km de Lima, capital do Peru. A prova aconteceu no Parque Nacional Huascarán, uma cadeia de montanhas da Cordilheira Branca, parte dos Andes peruanos. Com 6768 m, o mais meridional de seus picos (Huascarán Sur) é o mais alto do Peru. É a montanha mais alta de toda a zona tropical da Terra, além de seu cume ser o segundo ponto da superfície terrestre mais afastado do centro do Planeta (depois do Chimborazo, no Equador) e o ponto terrestre com a menor atração gravitacional.

A prova compreendeu 30km percorrendo trilhas que variavam de terreno e contou com 1600m D+ (acumulado de desnível entre subidas e descidas). Largamos a 3800m de altitude e subimos até 4950m onde ficamos por 5km.

Uma experiência inesquecível onde o mais importante era administrar a força e concentração na respiração. À medida que subimos, a pressão do ar vai diminuindo. Assim, numa altitude de 3000m, a pressão do ar é de somente 700 g por metro cúbico, causando dificuldade de respiração. À medida que subimos em altitude, a capacidade de desempenho atlético diminui, a partir de altitudes tão baixas como os 1500 metros. Esta redução torna-se cada vez mais significativa, até atingir valores de 80% do VO2max e mais de 30% da FCmax a 8850 metros de altitude.

Ou seja, é uma prova em que o coração é sentido o tempo inteiro na boca.

FLS. 009  
PROC. 554119  
C.M. *[Signature]*



## MAIRA LOPES

Maira Lopes, 32 anos, é nascida e criada na cidade de Araraquara/SP. Filha de família simples, estudante durante toda sua vida de escola pública, Maira ingressou em 2007 no curso de Ciências Sociais na Unesp/Araraquara onde se formou em 2011. Neste mesmo ano, cursou intercâmbio na Argentina (Universidad Nacional del Litoral/Santa Fé) e se formou em licenciatura. Em 2012, ingressou no Mestrado em Ciência Política na UFSCar onde desenvolveu sua pesquisa sobre a participação institucional, via audiências públicas, no processo de debate para revisão do Plano Diretor de Araraquara. Desde então, tem se dedicado a alguns projetos pontuais na área de educação para a cidadania, como, por exemplo, o Parlamento Jovem da Escola do Legislativo de Araraquara.

Hoje, após sua formação há 4 anos como também, professora de Yoga, Maira tem se dedicado mais amplamente ao ensino da prática na cidade e fora daqui.

Sua história com a corrida começou há 10 anos, ainda na faculdade. Por achar bonito alguém se sustentar por mais de meia hora...correndo. De lá pra cá, a corrida passou a fazer parte das suas semanas e com cada vez mais frequência. Passou a dividir suas atividades diárias com treinos cada vez mais consistentes e constantes. Como atleta amadora, Maira hoje coleciona títulos em provas reconhecidas nacional e internacionalmente.

Para se viabilizar como atleta, Maira têm realizado um trabalho de divulgação da prática esportiva como uma ferramenta de auto-conhecimento que é capaz de transformar o indivíduo em um ser muito mais equilibrado, disciplinado e consciente de si.

Em 2019 foi convidada para representar o Brasil no circuito Sudamérica Trail Series, cujo objetivo é divulgar e promover a prática do "trail run" -corrida de montanha- modalidade de corrida onde Maira tem se destacado. Tratam-se de corridas off-road, isso quer dizer que o elemento natural, da imprevisibilidade do terreno, do clima, sempre estão presentes. Além de acumularem muitas subidas. É uma modalidade dentro da corrida onde a administração da concentração, força e frequência cardíaca deve ser cuidadosamente feita.

## Currículo de Provas

2017

- XCO-Clube Náutico (MTB) (20km)-1º Lugar Geral Feminino
- UCIP MTB (55km)-4º Geral Elite Feminino
- Corrida pela Vida: Sertãozinho-SP (5km)-5º Geral Feminino \*
- X-Terra Ilha Bela (21,3km)-3º Geral Feminino HalfTrailRun
- Copa Interior Triathlon-Campeã Geral feminino
- XTerraParaty-Vice-campeã
- XterraIhabela-3ª Geral feminino
- Vice-Campeã Ranking 2017 X-Terra-HalfTrailRun

2018

- Brasil Ride TrailRun-Vice-campeã
- 9ª Corrida Graciano-Vice-campeã
- XTerraBrazil-Ilhabela-Vice-campeã (Vaga para Mundial)
- Ultramaratona CR São Pedro-Brotas (revezamento)-Campeã
- XterracampOuro Preto-Campeã
- Maratona Internacional de Florianópolis-Vice-campeã (categoria) 15ª Geral Feminino.
- XterraTiradentes-Vice-campeã
- XeterraPraia do Rosa-3ª geral feminino
- XterraWorld Championship Oahu, Hawaii-Finisher

2019

- Corrida Graciano/Araraquara- 6km- 3ª Geral Feminino
- Corrida Track & Field/São Carlos- 10km- Campeã
- XIX Corrida Unicep- 15km- 10ª Geral Feminino
- Ultramaratona CR São Pedro-Brotas (dupla)-Campeã
  
- Sierra Andina Outdoors/ Columbia Montrail- Huascarán/Peru- 30km- Campeã
- UltraTrail Tierras del Diablo- Balcarce/Argentina- 21km- 5ª Geral Feminino
- KTR Ilhabela- Campeã (categoria 30/39)
- Knouckout Run/ Under Armour (atleta convidada) - 7ª Geral Feminino
- Meia Maratona Água Vermelha/Sta Eudóxia- Vice-Campeã

Acervo fotográfico



FLS. 008  
PROC. 554 119  
C.M. *Adriano*







**Maira  
Lopes**  
(Brasil)

FLS. 010  
PROC. 554/19  
C.M. Adriano






**DESPACHOS**

**Processo nº 554/2019**

Senhor Presidente,

Analisando a propositura ora recebida, é a presente para transmitir-lhe as seguintes informações, para definição do rito para sua correta tramitação:

Regime de tramitação: <b>ORDINÁRIO</b>	Regime de votação: <b>ÚNICA</b>	Quórum: <b>MAIORIA DE 2/3</b>
Data de recebimento: <b>10 DEZ 2019</b>	Prazo para apreciação: <b>11 MAI 2020</b>	
Comissões Permanentes que deverão se manifestar: 1 - Comissão de Justiça, Legislação e Redação.		
À Gerência de Gestão da Informação, para autuação, valendo-se, para tanto, dos dados previamente cadastrados no sistema quanto às informações sobre a proposição, o assunto e a autoria.		
Araraquara, 10 de dezembro de 2019.		
 <b>CAIO FELLIPE BARBOSA ROCHA</b> Assistente Técnico Legislativo		

Lido. À Comissão de Justiça, Legislação e Redação (art. 5º, § 2º, do Decreto Legislativo nº 914, de 03 de março de 2015).

Araraquara, 10 de dezembro de 2019.

  
\_\_\_\_\_  
**Presidente**

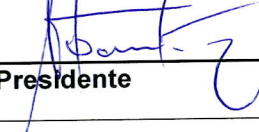
Aprovado em única discussão e votação, em escrutínio secreto (art. 5º, § 4º, do Decreto Legislativo nº 914, de 03 de março de 2015).

Araraquara, 10 de dezembro de 2019.

  
\_\_\_\_\_  
**Presidente**

Nos termos regimentais, fica dispensado o parecer sobre a redação final.

Araraquara, 10 de dezembro de 2019.

  
\_\_\_\_\_  
**Presidente**



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Comissão de Justiça, Legislação e Redação

Folha	012
Proc.	554/19
Resp.	Adic

**PARECER Nº**

**601**

**/2019**

Projeto de Decreto Legislativo nº 39/2019

Processo nº 554/2019

Iniciativa: MESA DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Assunto: Confere a honraria Medalha de Mérito Desportivo à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

Está a proposição subscrita por dois terços dos membros da Câmara Municipal e instruída com os documentos necessários (artigo 4º do Decreto Legislativo nº 914, de 03 de março de 2015).

Sua elaboração atendeu ao disposto no artigo 186, parágrafo 2º, do Regimento Interno.

A referida proposição deverá ser submetida a única discussão e votação, dependendo sua aprovação do voto favorável de, no mínimo, dois terços dos membros da Câmara (artigo 5º, § 4º, do Decreto Legislativo nº 914, de 03 de março de 2015).

Pela legalidade.

Quanto ao mérito, o plenário decidirá.

É o parecer.

Sala de reuniões das comissões, 10 DEZ. 2019

  
\_\_\_\_\_  
**Paulo Landim**  
Presidente da CJLR

  
\_\_\_\_\_  
**Lucas Grecco**

  
\_\_\_\_\_  
**José Carlos Porsani**



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

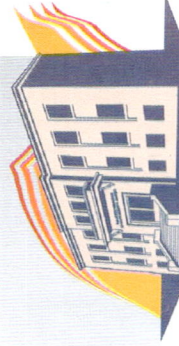
Ata da sessão secreta da Câmara Municipal de Araraquara, realizada em 10 de dezembro de 2019, que confere a honraria Medalha de Mérito Desportivo à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

Araraquara, 10 de dezembro de 2019.

Presidente: \_\_\_\_\_

1º Secretário: \_\_\_\_\_

2º Secretário: \_\_\_\_\_



[www.camara-arq.sp.gov.br](http://www.camara-arq.sp.gov.br)

FLS. 013  
PROC. 554/19  
C.M. Adm.



**CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA**  
Estado de São Paulo

FLS. 019
PROC. 554/19
C.M. Adriano

**DECRETO LEGISLATIVO NÚMERO 1067**

De 10 de dezembro de 2019

**Iniciativa: MESA DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA**

Confere a honraria Medalha de Mérito Desportivo à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

O PRESIDENTE deste Legislativo, usando da atribuição que lhe é conferida pela alínea *g* do inciso II do artigo 32 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Araraquara, anexo à Resolução nº 399, de 14 de novembro de 2012, e de acordo com o que aprovou o plenário em sessão de 10 de dezembro de 2019, promulga o seguinte

**DECRETO LEGISLATIVO**

Art. 1º Fica conferida, nos termos do artigo 1º, inciso V, do Decreto Legislativo nº 914, de 03 de março de 2015, a honraria Medalha de Mérito Desportivo à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

Art. 2º As despesas oriundas da aplicação deste decreto legislativo onerarão dotações próprias do orçamento vigente do Poder Legislativo.

Art. 3º Este decreto legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA, aos 10 (dez) dias do mês de dezembro do ano de 2019 (dois mil e dezenove).

  
**TENENTE SANTANA**

Presidente

  
**EDIO LOPES**

Vice-Presidente

  
**LUCAS GRECCO**

Primeiro Secretário

  
**CABO MAGAL VERRI**

Segundo Secretário

Publicado na Câmara Municipal de Araraquara, na mesma data.  
Arquivado no Processo nº 554/2019.

  
**CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA**  
Secretário-Geral



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Gabinete da Presidência

Ofício nº 206/2019-DL

Araraquara, 10 de dezembro de 2019

À Senhora  
Maira Lopes

Assunto: **Medalha de Mérito Desportivo**

FLS. 015
PROC. 554 119
C.M. Adição


Senhora Maira,

Comunico Vossa Senhoria que, por meio do anexo Decreto Legislativo nº 1067, de 10 de dezembro de 2019, resultante de projeto de iniciativa da Mesa da Câmara Municipal de Araraquara, foi-lhe conferida a honraria Medalha de Mérito Desportivo por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

Cumpre-me consultá-la se deseja receber a referida honraria em solenidade realizada pela Câmara Municipal ou em uma cerimônia que não seja pública.

Caso opte por receber a honraria em solenidade desta Casa de Leis, solicito a Vossa Senhoria que indique uma data para tal finalidade, a qual deverá ser escolhida dentre os próximos 180 (cento e oitenta) dias e respeitando antecedência mínima de 30 (trinta) dias a partir da data de vossa comunicação.

Atenciosamente,

  
VEREADOR TENENTE SANTANA  
Presidente



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Publicado no jornal "O Imparcial".

Edição nº 215.241, de 16 de dezembro de 2019.



## CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

### DECRETO LEGISLATIVO NÚMERO 1067

De 10 de dezembro de 2019

**Iniciativa: MESA DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA**

Confere a honraria Medalha de Mérito Desportivo à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

O PRESIDENTE deste Legislativo, usando da atribuição que lhe é conferida pela alínea g do inciso II do artigo 32 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Araraquara, anexo à Resolução nº 399, de 14 de novembro de 2012, e de acordo com o que aprovou o plenário em sessão de 10 de dezembro de 2019, promulga o seguinte

### DECRETO LEGISLATIVO

Art. 1º Fica conferida, nos termos do artigo 1º, inciso V, do Decreto Legislativo nº 914, de 03 de março de 2015, a honraria Medalha de Mérito Desportivo à atleta Maira Lopes, por ter sido campeã da prova internacional de trail running "Sierra Andina/Columbia Montrail" realizada na cidade de Huaraz/Peru.

Art. 2º As despesas decorrentes da aplicação deste ato onerarão dotações próprias do orçamento vigente do Poder Legislativo.

Art. 3º Este decreto legislativo entra em vigor na data de sua publicação. Câmara Municipal de Araraquara, aos 10 (dez) dias do mês de dezembro do ano de 2019 (dois mil e dezenove).

TENENTE SANTANA

Presidente

EDIO LOPES

Vice-Presidente

LUCAS GRECCO

Primeiro-Secretário

CABO MAGAL VERRI

Segundo-Secretário

Publicado na Câmara Municipal de Araraquara, na mesma data.

Arquivado no Processo 554/2019.

CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA

Secretário-Geral