



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

## PROJETO DE LEI Nº 303/2023

Institui e inclui no Calendário Oficial de Eventos do Município de Araraquara o “Dia Municipal do Cuidado com Práticas Integrativas e Complementares (PICs)”, a ser celebrado anualmente no dia 19 de agosto, e dá outras providências.

Art. 1º Fica instituído e incluído no Calendário Oficial de Eventos do Município de Araraquara o “Dia Municipal do Cuidado com Práticas Integrativas e Complementares (PICs)”, a ser celebrado anualmente no dia 19 de agosto.

Art. 2º O dia a que se refere o artigo 1º poderá ser comemorado com palestras, seminários, exposições, atividades e eventos no município de Araraquara.

Art. 3º Os recursos necessários para atender às despesas com a execução desta lei são obtidos mediante parcerias com empresas da iniciativa privada ou governamental, sem acarretar ônus para o Município.

Art. 4º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 12 de setembro de 2023.

FABI VIRGÍLIO

PROTÓCOLO 9315/2023 - 12/09/2023 15:55 - PROCESSO 371/2023



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

## JUSTIFICATIVA

As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) são recursos terapêuticos que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. As práticas foram institucionalizadas por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS).

Quando falamos sobre as PICs nos referimos a terapias como Acupuntura, Medicina Antroposófica, Homeopatia, Plantas Medicinais e Fitoterapia, Termalismo Social/Crenoterapia, Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa, Yoga, Apiterapia, Aromaterapia, Bioenergética, Constelação Familiar, Cromoterapia, Geoterapia, Hipnoterapia, Imposição de Mãos, Ozonioterapia e Terapia de Florais.

Estas práticas são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais e miram o cuidado integral do paciente, a partir da avaliação holística do indivíduo, ou seja, considerando-o em seus vários aspectos: físico, mental, emocional, espiritual e social.

Em alguns casos, as terapias também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas.

Elas promovem uma nova cultura de cuidado, fortalecendo o vínculo terapeuta-paciente, o empoderamento do indivíduo e seu protagonismo no processo de cura, tendo grande potencial desmedicalizador. As PICs não concorrem com os tratamentos convencionais, apenas complementam e possibilitam um olhar integrativo na saúde.

Em Araraquara, os terapeutas das PICs são servidores e voluntários e atendem cerca de 200 pessoas no Centro Especializado de Reabilitação de forma presencial e online, três vezes na semana: às quartas, quintas e sextas-feiras. Recentemente, o grupo fechou uma parceria com o Centro Municipal do Autismo para atender as mães das pessoas com transtorno de espectro autista assistidas no local.



## CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Em 19 de agosto de 2023, foi realizado o primeiro Dia do Cuidado de Araraquara, na Praça da Santa Cruz, com grande sucesso de participação tanto dos terapeutas quanto do público, o que nos aponta uma necessidade e a possibilidade de tornar a data um evento fixo no calendário oficial do município para difundir, fomentar e promover as práticas integrativas existentes na cidade e ainda oferecer esse momento de cuidado para a população.

É importante salientar que as PICs contam com os seguintes voluntários, que tão brilhantemente colaboram para o bem-estar da comunidade: Haroldo de Campos (Reiki, Terapia Comunitária Integrativa e Massoterapia), Érica Tsuha (Reiki, Terapia Comunitária Integrativa e Dança Circular), Celso Biffe (Reiki Usui e Reiki Han), Eliana Demambro (Reiki Usui), Lucas Hideki Oyafuso (Quiropraxia, Liberação miofascial, Ventosaterapia e Auriculoterapia), Eloina Barbosa Leal (Dança Circular, Imposição de Mãos Chama Violeta), José Ramon Júnior (Imposição de Mãos Chama Violeta) e Luciene Neiva (Reiki e Auriculoterapia); Eliane Ferro Magosso (Shiatsu e Reiki Usui), Roberto Brambilla (Reflexologia Podal, Barras de Access e Reiki Usui), Maria Carolina Albaricci (Auriculoterapia e Acupuntura), Bruna Géa Bernar (Quiropraxia), Bruna Manini (Massoterapia, Yoga e Terapia Integrativa), Juliana Vetariski (Logística), Lucineia Micali (Dança Circular), Maria do Rosario Fonseca dos Santos (Ventosaterapia) e Francis da Cunha Reinaldo (Musicoterapeuta); Marlene Vieira dos Santos (Meditação dos Corações Gêmeos), Aparecida Crizostimo dos Santos (Massoterapia), Anny Caroline Mazzeu (Reiki Cura Profunda e Reiki Usui) e Mari Teixeira (Terapia Comunitária Integrativa); Graziela Aiola Valerio Alves, Valdirene Bonetti Bosso e Joselaine Gobatto (Auriculoterapia); Ednei Demambro, Ana Lúcia Lourenço, Mirian Aufieri, Priscila Santana, Ana Paula Moreira da Silva, Natália Andrade, Annie Julio, Dirce Vetarisch, Priscila Redondo, Stela Aguiar, Fabiana Cacheta, Roseli Ferreira e Janaina Moreira da Silva (Reiki Usui).

O Dia do Cuidado com as PICs, por fim, é importantíssimo para a promoção e conscientização sobre abordagens alternativas de saúde que podem colaborar com os tratamentos convencionais e uma oportunidade valiosa para educar a comunidade sobre seus benefícios, ao mesmo tempo em que promove o autocuidado.



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Portanto, por todo o exposto, peço voto dos pares para sua aprovação.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 12 de setembro de 2023.

FABI VIRGÍLIO

PROTÓCOLO 9315/2023 - 12/09/2023 15:55 - PROCESSO 371/2023